



24.09.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеко
Ковалева А.В.

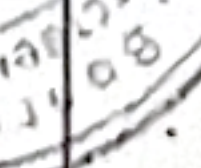


Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 8	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
	Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
			365	11,2	6,4	59,5	340,7	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2	2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		540	15,3	12,9	69,2	463		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СЛИВОМ ТТК №152.477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152.477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Повар

Деловое
№ 320
Всесоюзного
Министерства
Внутренних
Дел
Секция
№ 320

КОВАЛЕВА А.В.



Весна-Лето

Принем пищу

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Энергетическая
ценность, ккал

№ пелен
түрү

пенсия

Неделя 2
Вариант 8

КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

БАТОН

СЫР (ПОРЦИЈАМИ)

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)

ЮРПЕЦ СВЯЖИЙ

СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ

КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИЙ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

DAVID LILLO

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ

Повар

1